

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.С. Мухоморова

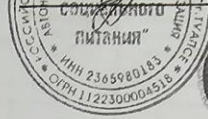
МЕНЮ

7 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

«Комплекс социального питания» Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак								
Икра овощная (кабачки, баклажаны)	100 гр	2,18	2,78	12,27	82	16,18	8,09	24,27
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	745	26,14	33,59	98,44	794,01	81,95	36,10	118,05
Лагерь 12-17 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	910	23,79	26,41	117,34	780,7	73,27	33,02	106,29
Итого :	1 655	49,93	60,00	215,78	1 574,71	155,22	69,12	224,34

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

Балансина О. С.

Балансина О. С.

расшифровка подписи

